



保健だより①

(持ち帰り、保護者の方にも見せてください)

2018.4.10

宇部工業高校 保健室

新年度スタート！気持ちを新たに頑張ろう！

あたたかい季節、そしてはじまりの季節になりました。なんだかワクワクしますね。保健室では今年度もみなさんが元気に(^.^)笑顔で(^o^)たくましく(^o~)学校生活が送れるようお手伝いをしたいと思います。

みなさんも何か一つ目標を決めて、新たな気持ちでスタートしてはいかがでしょうか？ちなみに、私の今年度の目標は…「こまめに整理整頓」です。

みんなが気持ちよく **保健室** を利用するために守ってほしいこと

1年生はもちろん、2・3年生の人も自分の日頃の様子を思い出しながら、以下のことを守ってください。

1. 保健室に入る時はノックをし「失礼します」退室する時は「失礼しました」を忘れずに。
2. 保健室はできるだけ休み時間を利用しましょう。
3. 次の授業に遅れそうな時は、教科担当の先生に報告してから保健室に来ましょう。
4. 自分の症状や体の状態をきちんと話せるようにしましょう。
処置も早くできます。
5. 傷は水道水で洗って来てください。特に転んだ時は砂をきれいに洗い流しておくとも早く治ります。
6. 保健室は食事厳禁（飲み物のみ可）
7. ベッドで休んでいる人もいます。保健室では静かに。
8. 保健室では応急措置のみ行います。その後の手当は家庭や病院で行ってください（家庭でのケガは家庭で手当をしてください）。
9. 保健室では飲み薬は渡しません。また、安易に友達から薬をもらったり、渡したり絶対にしないようにしましょう。間違った薬でアレルギーを起こしたり症状がひどくなったりすることがあります。 どうしても必要な人は日頃から自分に合った薬を携帯しましょう。
10. 保健室にあるものは勝手に使わないで、必ず先生に聞いてからにしてください。

特に重要！

シー

爪切り、体重計
体温計等

今年度は、全日制は引き続き藤井、定時制は砂本先生でスタートします！昨年度も名前を間違えたり、在室の表示が間違っていたり…本当にごめんなさいでした。今年度もどうぞよろしくお願い致します(^.^)☆



定期健康診断が始まります

健康診断は変化していく身体の様子を知り毎日の生活に支障はないか、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知る、とても大切な学校行事です。『自分自身』のための健康診断、積極的に、そして真面目に受けましょう！



《健康診断日程予定》 ※日程は変更になる場合があります。

月/日	曜	項目	時間	対象者	備考
4/17	火	歯科検診	9:30～	全員	
4/19	木	内科検診	13:30～	3年	
4/20	金	心電図検査	9:50～	1年生のみ	体操服等持参
		胸部X線検査			
4/24	火	尿検査①	8:55まで	全員	保健委員がまとめて提出
4/25	水	尿検査②	8:55まで	未提出者	各自が保健室に提出
4/26	木	尿検査③	8:55まで	未提出者	各自が保健室に提出
		内科検診	13:30～	2年	
5/1	火	体力・身体測定		全員	体操服、メガネ等持参
5/8	火	尿検査予備日①	8:55まで	再検者	各自が保健室に提出
5/9	水	尿検査予備日②	8:55まで	再検者	各自が保健室に提出
5/22	火	眼科検診	13:30～	1・2年	
		眼科健康相談	放課後	1年該当者	
5/24	木	内科検診	13:30～	1年	
5/25	金	眼科検診	13:30～	3年	
6/12	火	耳鼻科検診	13:30～	全員	前日、耳そうじ

《おうちの方へ》

学校における健康診断は、お子様一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送る上で注意すべきことがないかを調べるものです。しかし、学校で行う健康診断は”スクリーニング”とって、問題や疑いのある者をふるいわけけるもので、病院などの医療機関で受ける検査とは違います。その後の受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。

また、健康診断でわかるのは受けたその日の健康状態ですので、御家庭での毎日の健康観察、健康管理をお願いします。

《校医の先生方》

内科	田尾 健 先生	眼科	寺西秀人 先生	耳鼻科	竹本洋介 先生
歯科	岩本俊哉 先生	歯科	中務洋一 先生	薬剤師	原 浩司 先生



日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校の管理下（学校内や部活、登下校中）のケガで病院を受診した場合、その治療費（薬代も含みます）や見舞金の給付を行う制度です。山口県の県立高校では全員加入が原則で、保護者の方にも、毎年掛金（今年度は1,656円）を負担していただいています。整骨院（保険診療）についても給付されることがありますので、お申し出ください。