



保健だより 登校日号

2020.5.20

宇部工業高校 保健室

(持ち帰り、保護者の方にも見せてください)

学校医の先生から山工生のみなさんへ

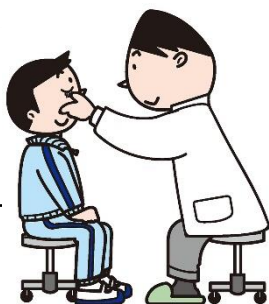
生徒の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の拡大が、今まさに、世界の大きな脅威になっています。この事態に、皆さんも大きな不安を感じられていることと思います。また、自由を奪われちょっと窮屈に感じられているのではないかと思います。時に若い熱意や意欲が、今の状況を我慢することを困難にするかもしれません。でも今はその情熱を内に保持しつつ、社会の一員であるという自覚を持った行動が強く求められます。皆さんの行動は、自分自身だけでなく、友人や家族、そして地域の人々の健康や生活にとっても大きな影響を与えるからです。自分の自由を守るためには、他者の自由も守らなければなりません。他者を守る事が、自分を守ることになるのです。この危機は必ず終息するというのを忘れず、焦らず、希望を持っていただき、皆さんには以下のことをお願いいたします。



1. 石鹸での手洗いや消毒剤を使った手指衛生を励行してください。
2. 咳エチケットを守ってください(咳・くしゃみが出る時はマスクをする、ティッシュで口・鼻を覆う袖で覆う)。
3. 他者との距離を、適切にとるように努めましょう。十分な距離をあけることが難しい場合はマスクを着用しましょう。
4. 至近距離での会話や大声での発言を控えてください。
5. 不特定多数の人々が集まる風通しが悪い場所へは行かないでください。
6. 咳、熱、だるさなどの症状があったら、自宅待機をしてください。症状が強い場合や、なかなか治らない場合には、かかりつけ医や保健所に電話して相談してください。

通常の状態を一日でも早く取り戻すには、皆さんの協力が不可欠です。自分が感染しない、感染させない。一人一人がこのことを心がけ、冷静に行動するよう強くお願いします。また、いたずらに危機感をおおることや、他人に偏見をもって接することのないようにお願いします。



学校医 田尾健

学校薬剤師 原先生に 聞きました

コロナ Q&A

Q. 手洗いの際の石けんは、液体石けん、固形石けん、どちらを使ったらよいですか？

☞石鹸については、固形石けんは残った泡に菌が繁殖を起こすことが知られていますが、ウィルスに関してはよくわかりません。そして、菌の繁殖に関しても健常人に健康被害が出ないと言われていしますので、もし液体石けんが購入できなければ固形石けんでも充分だと思います。何より手を洗うといった行為がとても重要です。



Q. マスクは予防としての効果は期待できないと言われていますが、本当ですか？

☞マスクに関してはウィルスを手でうつさないことはもちろんのこと、もらう可能性も多少なりとも減らすことができます。それによって自分の大切な人を守ることにつながります。

Q. 山工生のみんなに一言お願いします



☞コロナウィルスで皆さん大変不安な思いをされていると思います。この状況がいつ終わりになるのかわかりませんが、緩む事なく今、出来ることを頑張ってください。

一番怖いのは時間が経って気が緩んでしまい、マスクや手洗いがおろそかになることです。俳優、アスリート、文化人、様々な人が感染しています。皆、まさか自分が感染するなんて思いもよらなかったと思います。屈強なアスリートでさえ生死を彷徨ったと述べられていますので、普段からしっかり感染対策を確実に実行するように心がけて下さい。その行為はきっと君達だけでなく、君達の大切な人を守ることに繋がります。頑張りましょう！

健康診断の日程が変更になりました

◎予定は変更することがあります



月/日	曜	項目	時間	対象者	備考
5/20	水	内科検診	13:00~	3年	登校日
5/20	水	視力検査		全学年	登校日
5/27	水	尿検査①	8:55 まで	全員	保健委員がまとめて提出
5/27	水	心電図検査 胸部 X 線検査	13:30~	1年生のみ	体操服等持参
5/28・29	木	尿検査②③	8:55 まで	未提出者	各自が保健室に提出
6/3	水	内科検診	13:00~	2年	体操服持参
6/10	水	内科検診	13:00~	1年	体操服持参
6/16・17	水	尿検査予備日	8:55 まで	再検者	各自が保健室に提出
延期		歯科・眼科・耳鼻科			2学期以降に実施予定

※体カテスト、身体測定は体育の時間に実施