

2020 年度

宇部工業高等学校



カウンセラー通信

令和2年6月4日

スクールカウンセラー 黒崎 亜希子

平素より生徒達のための教育活動にご理解を頂きありがとうございます。昨年、全日制1～3年生・定時制1～4年生を対象に、心を育てる(グローイングハート)授業をスクールカウンセラーが行いました。困っている時のSOSの出し方と、困っている人の上手な話の聞き方についての内容でした。保護者の方にも、感想を述べて頂きました。

困っていることを自分で考えることも大切なことですが、困っていることを相談することができず、問題が悪化してしまうことがあります。本当に困っていることこそ、相談することができない理由があるのかもしれませんが。不登校やいじめ、児童虐待、自殺などの問題にはこういった背景が関係しているのではないかと思います。困ったことを相談したり、身の回りの人達に手を差し伸べたりするということは、生徒達だけではなくて、大人達も含めた社会全体の課題なのではないでしょうか？

☆ 生徒達に、3つのメッセージを伝えました。

- ・だれにでもこころが苦しいときがある。
- ・どんなに苦しくても、必ず終わりがある。
- ・だれかに相談できる力を持つよう。

来校予定日

**6月17日(水)、6月18日(木)、6月23日(火)、7月9日(木)、7月22日(水)、9月1日(火)、
9月14日(月)、9月28日(月)、10月15日(木)、10月26日(月)、11月6日(金)、11月10日(火)、
11月30日(月)、12月7日(月)、1月18日(月)、2月3日(水)、2月18日(木)、3月5日(金)**

勇気を持ってSOS発信すること、それをしっかりと相手の立場に立って受け止めることのできる人になれることが大切だと思います。



**困ったことを相談するには、勇気・素直な気持ち
困っている人の話を聞くには、相手を思いやるやさしい心が大事だね**

ご家庭でも、ぜひ、困りごとの相談の仕方や、困っている人の話の聞き方について話題にしてあげてください。生徒達はご家族や先生達から話を聞いてもらうのを心待ちにしていると思います。よろしくお願いします。