

令和元年（2020年）11月16日

保護者様

山口県立宇部工業高等学校  
校長 池田拓司

## 発熱等の症状がある場合の対応について

時下ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、今後のインフルエンザ流行期においては、新型コロナウイルス感染症との判別が難しい、発熱などの症状を訴える方が大幅に増えることが予想されます。

つきましては、予防対策をはじめ、御家庭でも健康管理に十分留意されるとともに、発熱等の症状が現れた場合は登校せず、かかりつけ医に電話で相談されますようお願いいたします（裏面参照）。

また、診断を受けられましたら、受診結果を速やかに学校まで御連絡くださるようお願いいたします（インフルエンザの場合、何型かについても知らせていただくと幸いです）。

### 記

#### 1 インフルエンザの症状について

およそ38度以上の発熱かつ急性呼吸器症状を有するもの。急性呼吸器症状とは、少なくとも次の1つ以上の症状を呈した場合をいいます。

ア) 鼻汁もしくは鼻閉    イ) 咽頭痛    ウ) 咳

その他、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがあることがあります。

#### 2 インフルエンザの出席停止期間

**「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」**

※解熱後も感染力がありますので、主治医の先生に御確認ください。

#### 3 インフルエンザに伴う異常行動について

小児・未成年者がインフルエンザにかかり、自宅で療養する場合は、抗インフルエンザウイルス薬の種類や服用の有無によらず、インフルエンザと診断され治療が開始された後、少なくとも2日間は、保護者等は小児・未成年者を一人にしないことを原則としてください。

また、これに加え、異常行動が発生した場合でも、小児・未成年者が容易に住居外に飛び出ないための対策として、例えば、以下のような対策が考えられます。

##### (1) 高層階の住宅の場合

- ・玄関や全ての部屋の窓の施錠を確実に行う（内鍵、補助錠がある場合はその活用を含む）
- ・ベランダに面していない部屋で寝かせる
- ・窓に格子のある部屋で寝かせる（窓に格子がある部屋がある場合）

##### (2) 一戸建ての場合

- ・(1)に加え、できる限り1階で寝かせる

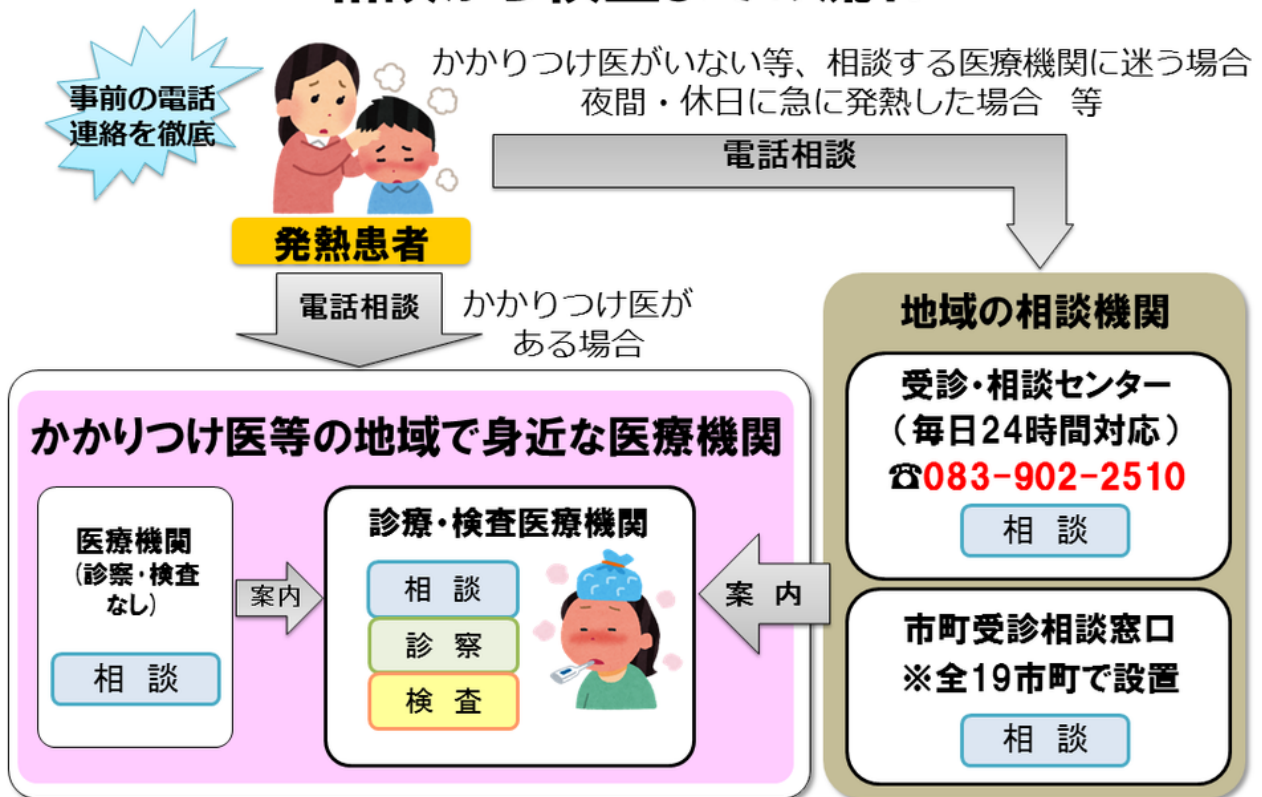
##### 《異常行動の例》

- ・突然立ち上がって部屋から出ようとする
- ・興奮状態となり、手を広げて部屋を駆け回り、意味のわからないことを言う
- ・興奮して窓を開けてベランダに出ようとする
- ・自宅から出て外を歩いていて、話しかけても反応しない
- ・人に襲われる感覚を覚え、外に飛び出す
- ・変なことを言い出し、泣きながら部屋の中を動き回る
- ・突然笑い出し、階段を駆け上がろうとする

#### 4 予防対策について

- (1) うがい、手洗い（石けんを用いて30秒以上）の徹底
- (2) マスクの着用
- (3) 部屋の換気を十分に行う。
- (4) 人混みや繁華街への不要不急の外出は避ける
- (5) 規則正しい生活（十分な栄養と睡眠）で体力や抵抗力を高める
- (6) ジュースの回し飲みや、タオル、ハンカチの貸し借りは絶対にしない
- (7) 咳エチケットの徹底。
  - ・他人に感染させない為にも、咳やくしゃみの症状のある人は必ずマスクを着用しましょう。使用後のマスクは放置せず、ゴミ箱に捨てましょう
  - ・咳、くしゃみ際にはティッシュ等で口と鼻を押さえ、顔をそむけましょう
  - ・咳やくしゃみは腕で覆いましょう。もし、手で覆ったら、手を石けんで丁寧に洗いましょう

### 相談から検査までの流れ



|        |             |              |               |
|--------|-------------|--------------|---------------|
| 下関市    | 下関市受診案内窓口   | 083-242-0134 | 平日 9:00～17:00 |
| 宇部市    | 宇部市保健センター   | 0836-31-1777 | 平日 8:30～17:15 |
| 山口市    | 山口市受診相談ダイヤル | 083-921-2673 | 平日 8:30～17:15 |
| 防府市    | 防府市保健センター   | 0835-24-2161 | 平日 8:15～17:00 |
| 山陽小野田市 | 山陽小野田市健康増進課 | 0836-71-1814 | 平日 8:30～17:15 |

※詳しくは山口県健康福祉部健康増進課 HP をご参照ください。