



# 保健だより②

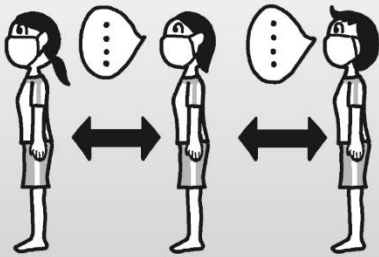
(持ち帰り、保護者の方にも見せてください)

2021.4.16

宇部工業高校 保健室

## 健康診断での諸注意

順番待ちの際は  
おしゃべりをせず、  
間隔をあけて並ぶ



キープ・ディスタンス!

髪が長い人は、  
検診・検査の邪魔に  
ならない髪型にしておく

目にかからないよう  
前髪はピンで留めるか、  
短く切る

耳が  
隠れない  
ようにする

髪は低い位置で結ぶ  
(×おだんご、×ポニーテール)

忘れ物をしない  
ようにする



保健調査票や  
尿検査は  
提出日を守る



検診・検査の際に  
必要なもの  
(体操服、使っている人は  
メガネなど)を  
持ってくる



4/21(水)⇒3年 4/28(水)⇒2年  
5/19(水)⇒1年 いずれも 13:00~

## 内科検診



内科検診は具体的に  
何を調べるので  
すか?

貧血の有無や心臓・肺の状態、骨格  
の状態などを調べます。心臓の打つリズムや呼  
吸時の肺の音に異常がないか聴診器を使って調べ  
ます。



やっぱり、  
上半身は裸  
になるので  
すか?

男子は裸ですが、女子は上着を着て検診を受けます。以上  
の大切な項目を調べるので、むやみに恥ずかしがらずに、  
リラックスして受けましょう。プライバシーにも十分気  
をつけますから安心してください。



“運動器検診”の  
診察で何がわかる  
のですか?

骨や筋肉、関節や神経などの異常  
や疾患(脊柱側弯など)を早期発見  
することを目的としています。



校医の先生は、とても小さな音を聴きます。  
静かに待ちましょう。

