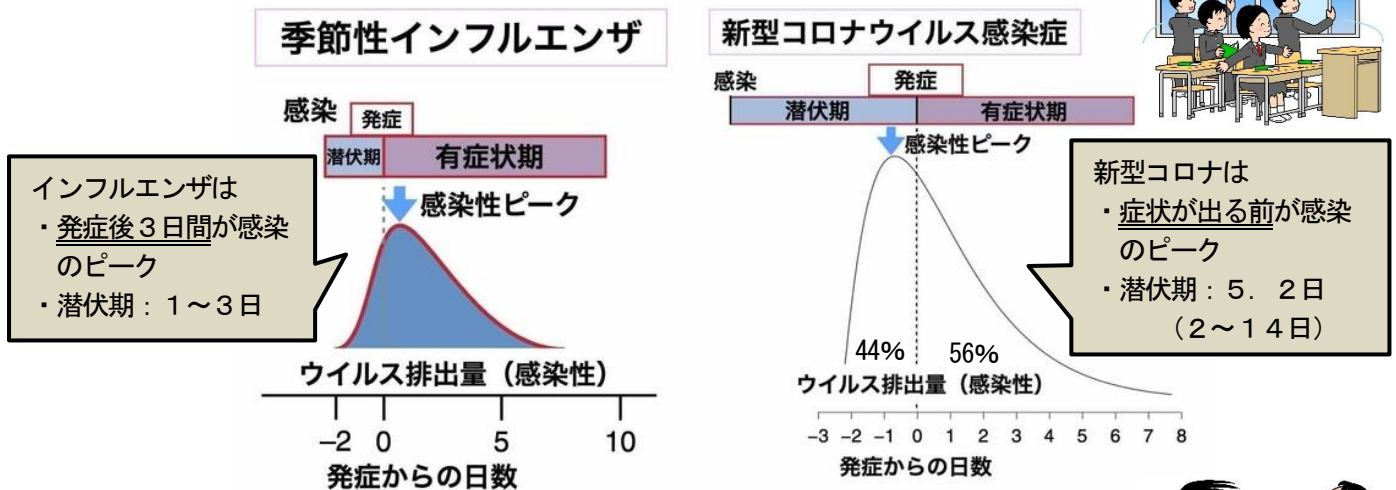


なぜ、新型コロナは厄介なの？！

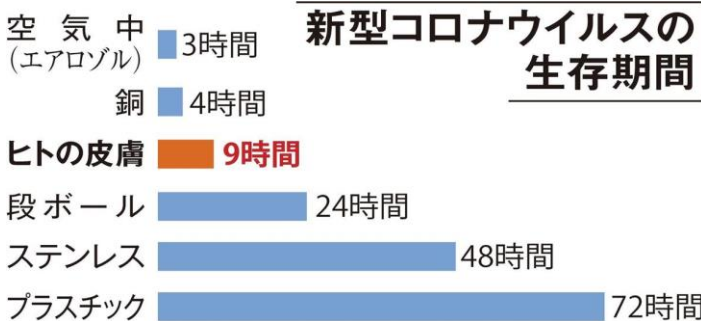
1. 重症になる例がインフルエンザより多い

新型コロナウイルスに感染した人は、軽症の方、治癒する方も多いですが、重症化する方は、普通の風邪症状が出てから約 5～7 日程度で、症状が急速に悪化し、肺炎に至るようです。肺炎が重篤化した場合は、人工呼吸器など集中治療が必要となり、季節性インフルエンザよりも入院期間が長くなる事例が報告されています。高齢者や基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）を有する方では、重症化するリスクが高いと考えられています。なお、若年層の方であっても、サイトカインストームと呼ばれる過剰な免疫反応を起こして重症化する事例も報告されています。

2. 新型コロナは発症前から人にうつす



3. ウイルスの寿命～デルタ株は空気感染の可能性も～



※米国立アレルギー感染症研究所などのグループと京都府立医大のグループがそれぞれ発表した論文をもとに作成

新型コロナは、感染者の口や鼻から、咳、くしゃみ、会話等のときに排出される、ウイルスを含む飛沫又はエアロゾルと呼ばれる更に小さな水分を含んだ状態の粒子を吸入するか、感染者の目や鼻、口に直接的に接触することにより感染します。一般的には1メートル以内の近接した環境において感染しますが、エアロゾルは1メートルを超えて空気中にとどまりうることから、長時間滞在しがちな、換気が不十分であったり、混雑した室内では、感染が拡大するリスクがあることが知られています。

常時
換気

会話
=マスク

こまめに
手洗い

×大声
×三密

物品の
消毒

突撃 隣の朝ごはん⑩～先生編～



質問1 今日の朝ごはんのメニューは？

質問2 好きな朝ごはんのメニューは？

質問3 先生にとって、朝ごはんとは？

質問4 生徒に一言お願いします！

浅原先生（電気科）

- 1 パン、ウインナー、柿、サラダ
コーヒー
- 2 すき家の鮭朝食
- 3 一日の最良のスタート
- 4 体づくりをしている生徒も多いかと思いますが、朝ごはんをしっかりとることをお勧めします。

栄養バランス
が最高です



杉山先生（電子機械科）

- 1 トーストにチョコ乗ったやつ
カフェオレ
- 2 特になし
- 3 頭の栄養補給
- 4 長距離運転した時に、朝ごはんのありがたみを知りました。

焼いた後にチョコを
伸ばすそうです。
おいしそう♪



インフルエンザワクチンはお早めに

日本感染症学会は、今年のインフルエンザは早期に流行が始まり、昨年のシーズンに、インフルエンザに罹患した人は少数だったため、社会全体の集団免疫が形成されていないとして、「インフルエンザワクチンの積極的な接種を推奨します」と呼びかけています。

接種後、抗体ができるまで約2週間かかるため、早目の接種をお勧めします(^◇^)

みんなからの「終わりました！」の声を待っています

歯科疾患や耳鼻科、視力等で、まだ治療を済ませていない人はいませんか？これから、だんだん寒くなり、外出も億劫になる季節…今年中に必ず治療を済ませましょう！

【現在の治療完了者数／受診勧告者数（治療率）】11/9 現在

	1年	2年	3年
耳鼻科疾患	-	1/ 3 (33.3)	7/ 9 (77.8)
視力低下	28/29 (96.6)	19/20 (95.0)	34/34 (100)
歯科疾患	11/19 (57.9)	38/47 (80.9)	25/31 (80.6)

