



保健だより⑨

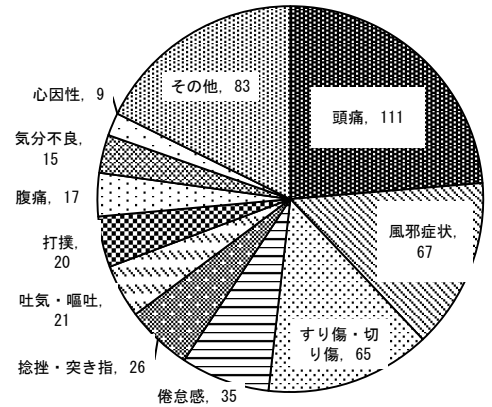
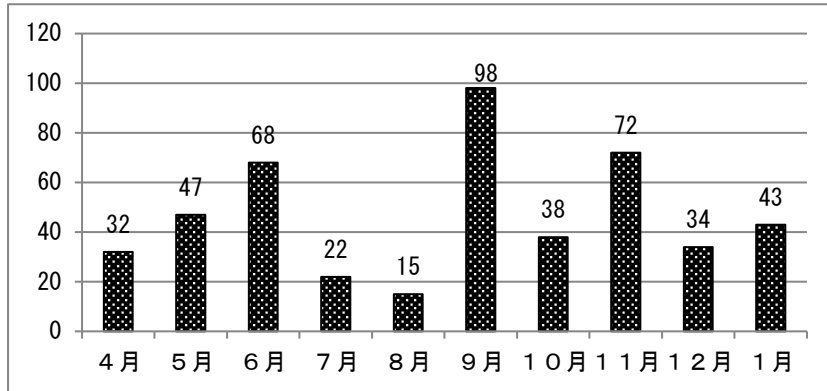
宇部工業高校 保健室

(持ち帰り、保護者の方にも見せてください) 2022. 3. 1 卒業式号

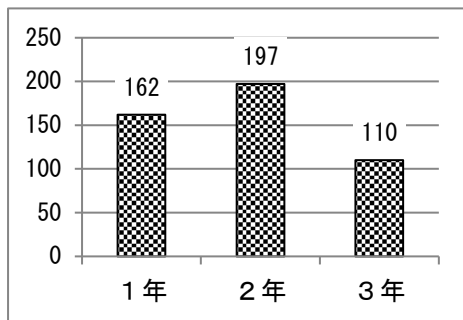
3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんが入学を迎えた日が、つい先日のように思い出されます。これからも健康に気をつけて、夢に向かって頑張ってくださいね。応援しています！

データでみる令和3年度保健室利用状況

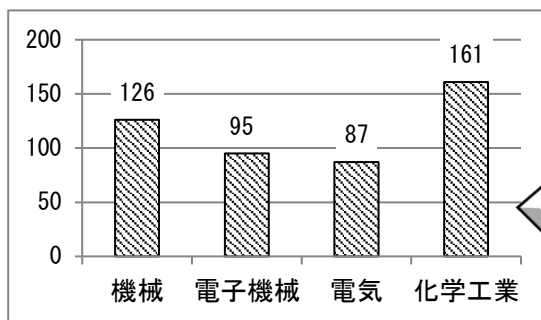
① 保健室利用人数（月別）1月末現在



② 保健室利用人数（学年別）



③ 保健室利用人数（科別）



保健室利用の
少なかった
クラス(*▽)
① 化学工業3年
② 電気2年
③ 電気1年
電子機械3年

今年度の利用者は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、過去3年間で1番多くなりました（昨年度376人→今年度469人）。症状別では、頭痛や風邪症状が1/3以上を占めています。

④ 日本スポーツ振興センター医療費申請状況（1月末現在）

- 申請件数 … 45件
- 発生状況 … 部活動、体育、登下校中など
- 負傷の内訳 … 挫傷・打撲、捻挫、骨折など
- 負傷の部位 … 手指、足関節、歯部など



学校の管理下で起こった傷病のうち、医療費（3割負担）の総額が1,500円以上だったもの。

学校の管理下（授業、部活動、登下校中など）でケガをし、病院または整骨院を受診された場合は、保健室までご連絡ください（負傷から2年以内は申請できます）。

報告ありがとう！今年度の受診率は過去最高？！

今年度は、全体的に受診率が大幅に向上！視力低下や虫歯は100%、全体でも約92%の人が受診、または治療を済ませました。治療が済んでも（健康診断で異常を指摘されていない人も）、特に歯科は定期的な受診するなど、引き続き健康管理に努めましょう。

諏訪中央病院のHPでは、総合診療科の玉井道裕医師が作成した「新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書」が公開されています（以下、一部抜粋）。

新型コロナウイルスの基本知識、感染を防ぐためにやるべきことなど、イラストとともにわかりやすく解説されていますので、ぜひ読んでみてください。

新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書
オミクロン株編

オミクロンって結局どーなの？

たいふうが来たな...

オミクロンです

なるべくエビデンスに基づき、資料を作成しておりますが、状況は刻一刻と変わり、視時点での見解が今後とも正しいとは限りません。エビデンスがない部分は個人の見解も含みますので、注意してお使い下さい。

オミクロンの症状

もろく、無症状の人も多い

ところどころよくある症状 (ほとんどの人)

せき 倦怠感 鼻汁

よくある症状 (2人に1人)

のど痛い つらさ いたい いたい 頭痛 発熱 頭痛 ぶるぶるし痛い

たまにある症状 (10人に1人)

月経痛 はき気 嗅覚障害 味覚障害 呼吸苦

玉井先生は説明書の中で、『この時期に“かぜ”をひいたら、コロナ（オミクロン）にかかったと思ってください。』そして『コロナは“かぜ”と言えるほど軽いものではありません。』と書かれています（すぐに検査を！）。

これからも**健康観察**を徹底し、引き続き、**不織布マスク**、**換気**、**手洗い**、そして今まで以上に**密を避けて**行動しましょう。



オミクロンは軽症だから大丈夫？

オミクロンは軽症なんです！
じゃあ大丈夫じゃあーか

感染しても問題もないぜ！

Dr: 石原さんあなたは大丈夫がもしも本日も今回の流行の死者は少ないがもしも本日もごうが...

あなたの知らない所ぞ、この流行を必ず誰がは大家を日にあいます

あなたのおじいさん、おばあさんに乃がーのことがあっても、まだ「オミクロンは軽症だから大丈夫！」と言えますか？

重症化する確率は0ではありません
「かぜ」といえるくらい軽いものではない