



(持ち帰り、保護者の方にも見せてください)

## 新年度スタート…でも、自分のペースで

1年生のみなさん、入学おめでとうございます！新生活に期待で満たされている一方、覚えることも多く、毎日慌ただしい日々を送っていることでしょう。そして、2、3年生のみなさんも学年がひとつ上がり、やはり新たな気持ちではりきっていることでしょう。でも、新しい環境や人間関係は、自分が感じる以上に心身に疲れを呼び込みます。しっかり食べて、しっかり休んで…自分のペースを見失わないようにしてくださいね。

### 保健室の利用について

**みんなの保健室** 機能と役割を正しく理解して。。。  
☆ルールを守って利用してください!!

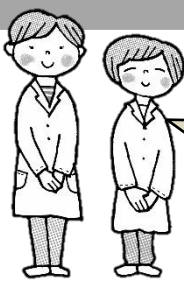
\*注…イラストはマスクを着用していませんが、きちんとマスクをして入室してください。

<p>けがの応急手当や具合が悪いときの一時休養に</p>	<p>自分の体や健康について知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>先生にことわってから利用しましょう</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものはひと声かけから使いましょう</p>

- ☞ 緊急の場合を除き、休み時間・放課後に利用してください。
- ☞ 保健室に飲み薬はありません。安易に友達からもらって飲むのもやめてください。どうしても必要な人は日頃から自分に合った薬を携帯しましょう。
- ☞ 保健室では応急措置のみ行います。その後の手当は家庭や病院で行ってください。
- ☞ 保健室は食事禁止です！（飲み物のみ可）



### 保健室の先生



今年度は、新しく全日制は原野、定時制は永見先生でスタートします。新入生と同じくワクワク☆ドキドキ((♡))しています。1年間どうぞよろしくお願ひします(\*^。^\*)



## 定期健康診断が始まります

健康診断は変化していく身体の様子を知り毎日の生活に支障はないか、自分では気づきにくい病気にかかっているかを知る、とても大切な学校行事です。『自分自身』のための健康診断、積極的に、そして真面目に受けましょう！

### 《健康診断日程予定》 ※日程は変更になる場合があります。

月/日	曜	項目	時間	対象者	備考
4/26	火	尿検査①	8:55 まで	全員	保健委員がまとめて提出
4/20	水	尿検査②	8:55 まで	未提出者	各自が保健室に提出
		内科検診	13:00～	3年	
4/21	木	尿検査③	8:55 まで	未提出者	各自が保健室に提出
		心電図検査・胸部X線撮影	9:50～	1年生のみ	体操服持参
4/26	火	歯科検診	9:00～	全員	
4/27	水	内科検診	13:00～	2年	
4/28	木	体力・身体測定		全員	体操服、メガネ等持参
5/11	水	尿検査予備日①	8:55 まで	再検者	各自が保健室に提出
5/12	木	尿検査予備日②	8:55 まで	再検者	各自が保健室に提出
5/25	水	内科検診	13:00～	1年	
6/2	木	眼科検診	13:30～	1・2年	
6/7	火	耳鼻科検診	13:30～	全員	前日、耳そうじ
6/9	木	眼科検診	13:20～	3年	

### 《おうちの方へ》



学校における健康診断は、お子様一人ひとりの発育・健康状態を把握し、学習や運動などの学校生活を送る上で注意すべきことがないかを調べるものです。しかし、学校で行う健康診断は”スクリーニング”といって、問題や疑いのある者をふるいわけるもので、病院などの医療機関で受ける検査とは違います。その後の受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。

また、健康診断でわかるのは受けたその日の健康状態ですので、御家庭での毎日の健康観察、健康管理をお願いします。

### 《校医の先生方》



内科 田尾 健先生

眼科 長谷川奈津江先生

耳鼻科 藤井 博則先生

歯科 岩本 俊哉先生

歯科 中務 洋一先生

薬剤師 原 浩司先生



## 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校の管理下（学校内や部活、登下校中）のケガで病院を受診した場合、その治療費（薬代も含みます）や見舞金の給付を行う制度です。山口県の県立高校では全員加入が原則で、保護者の方にも、毎年掛金（今年度は1,935円）を負担していただいています。整骨院（保険診療）についても給付されることがありますので、お申し出ください。